



For more information, contact  
ConnectCare at:

ConnectCare  
4815 West Markham Slot 1  
Little Rock, AR 72205  
1-800-275-1131 or  
1-800-285-1131 TDD  
[www.seeyourdoc.org](http://www.seeyourdoc.org)

Office Hours: Monday-Friday  
6:00A.M-10:00 P.M.

Spanish interpretation available



## Are You Pregnant?

### What Is Prenatal Care?

- The health care a woman gets when she is having a baby is called prenatal care

### When Should I Get Prenatal Care?

- As soon as you find out that you are pregnant.
- Women should see their doctor:
  - once a month (1st –7th month)
  - every two weeks (beginning with the 8th month)
  - every week (beginning with the 9th month)

### Why Should I Get Prenatal Care?

- Women who receive early prenatal care have healthier babies.

### Your ConnectCare Doctor Can Help

Your ConnectCare doctor will tell you when to come in for a visit. In some cases, your doctor may need to see you more often. Remember, it is very important to go to all your doctor appointments to talk about any problems or questions you may have.

“Good prenatal care depends not only on how well you take care of yourself, but also on regular visits with your ConnectCare doctor.”



Arkansas Department of Health



Para más información,  
comuníquese a ConnectCare a:

ConnectCare  
4815 West Markham Slot 1  
Little Rock, AR 72205  
1-800-275-1131 o  
1-800-285-1131 para sordos  
[www.seeyourdoc.org](http://www.seeyourdoc.org)

Horas de Oficina: Lunes-Viernes  
6:00 A.M-10:00 P.M.

Interpretación en Español  
disponible



## ¿Está usted embarazada?

### ¿Qué es la atención prenatal?

La atención médica que recibe una mujer que va a tener un bebé se llama “atención prenatal”.

### ¿Cuándo debo recibir atención prenatal?

- Tan pronto como descubra que está embarazada.
- Las mujeres deberán ver a su médico:
- - una vez al mes (del 1° al 7° mes)
  - cada dos semanas (al comienzo del 8 ° mes)
  - cada semana (al comienzo del 9° mes)

### ¿Por qué debo recibir atención prenatal?

Las mujeres que reciben atención prenatal desde el comienzo, tienen bebés más sanos.

### Su médico de ConnectCare puede ayudar

Su médico de ConnectCare le dirá cuándo tiene que ir a consultarlo. En algunos casos, es posible que su médico tenga que verla con más frecuencia. Recuérdese que es muy importante que acuda a todas las citas con su médico para hablar sobre cualquier problema o hacerle las preguntas que pueda tener.

“La buena atención prenatal depende no solamente de lo bien que se cuide usted, sino también de las consultas regulares con su médico de ConnectCare”.