

Arkansas Department of Health



**ARKANSAS
DEPARTMENT OF
HUMAN
SERVICES**

**For more information, contact
ConnectCare at:**

ConnectCare
4815 West Markham Slot 1
Little Rock, AR 72205
1-800-275-1131 or
1-800-285-1131 TDD
(Ask for Dental Coordinated
Care Services) or visit
www.seeyourdoc.org

Office Hours: Monday-Friday
8:00 A.M-4:30 P.M.

Spanish interpretation available



Healthy Teeth, Healthy People

Babies

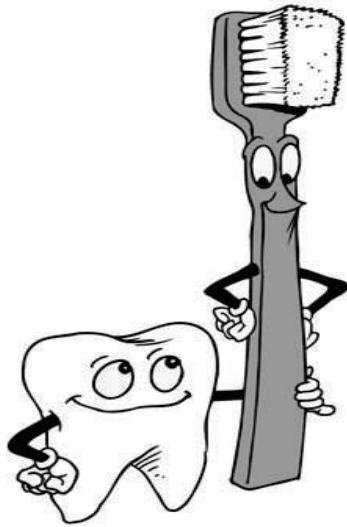
- Start cleaning the inside of your baby's mouth with a clean, damp washcloth when the baby is a few days old. Do this in the morning and at night before bed.
- Do not put your baby to bed with a bottle.
- Go to the dentist when your baby gets its first tooth or around his or her first birthday.

Children and Adults

- Brush your teeth at least twice a day and floss at least once daily.
- Adults should brush their children's teeth until they are old enough to do it by themselves, usually around 5 years old.
- Visit your dentist every six months to keep teeth and gums healthy and strong.
- Second-hand smoke causes an increase in cavities, especially in children.
- Limit foods with lots of sugar.
- Get a new toothbrush every 3 months or after you get sick.

Dental Care Coordinators can help Medicaid recipients under 21 and ARKids First recipients under 19 with:

- Providing your benefit information
- Locating a Medicaid dentist in your area
- Scheduling dental appointments
- Scheduling transportation (Medicaid and ARKids A only)
- Rescheduling missed dental appointments
- Making dental appointment reminder calls



Arkansas Department of Health



Para más información,
comuníquese a ConnectCare
a:

ConnectCare
4815 West Markham Slot 1
Little Rock, AR 72205
1-800-275-1131 o
1-800-285-1131 TDD
(Pregunte por Coordinación de
Servicios de Cuidado Dental) o
visite

www.seeyourdoc.org

Horas de Oficina: Lunes-
Viernes 8:00 A.M-4:30 P.M.

Interpretación en Español
disponible



Dientes Sanos, Personas Sanas

Bebés

- Empiece a limpiar dentro de la boca de su bebé con una toallita limpia y húmeda cuando el bebé tenga unos días de nacido. Haga esto en la mañana y en la noche antes de acostarse.
- No ponga su bebé a dormir con una mamila.
- Vaya al dentista cuando su bebé tenga su primer diente o alrededor de su primer cumpleaños.

Niños y Adultos

- Cepílese los dientes por lo menos dos veces al día y use seda dental por lo menos una vez diariamente.
- Los adultos deben cepillar los dientes de sus niños hasta que ellos estén suficiente grandes para hacerlo solos, generalmente alrededor de 5 años de edad.
- Visite su dentista cada seis meses para mantener encías y dientes sanos y fuertes.
- El humo de segunda-mano causa un aumento en caries, especialmente en niños.
- Limite alimentos con mucho azúcar.
- Cambie cepillo de dientes cada 3 meses o después de que usted se enferme.

La Dirección de Casos Dentales puede ayudar a personas que tienen Medicaid y que son menores de 21 años y ARKids First que son menores de 19 años con lo siguiente:

- Proporcionando información de las prestaciones
- Localizando a un dentista de Medicaid en su área
- Haciendo citas dentales
- Programando transportación (Solo Medicaid y ARKids A)
- Programando de nuevo citas dentales perdidas
- Haciendo recordatorios de citas dentales